

ÖFFNUNGSZEITEN

Café

Montag	09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	12.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr

Kost-nix-Laden

Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	12.30 – 14.30 Uhr

Es ist notwendig, sich für die jeweiligen Programmpunkte, wie im Monatsprogramm angeführt, anzumelden.

Büro

Montag	08.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 15.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 15.00 Uhr

In dieser Zeit sind wir telefonisch für Sie erreichbar. Erstgespräche und Einzelgespräche bieten wir nach telefonischer Vereinbarung an.

Mitfahrgelegenheit

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.



Theresia Koudelka
Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Zivildiene(r) Luai

Monatsprogramm Dezember 2024



EXIT-sozial Psychosozialer Treffpunkt

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
psz.st@exitsozial.at
07213/6101



ZVR: 213121822

Monatsprogramm Dezember 2024

Mo 2.12.	Ab 9.30	Montagsbrunch: Jeden ersten Montag im Monat gibt es im Treffpunkt ein vielfältiges Frühstücksbuffet. Kosten: € 6,- Bitte anmelden!
Di 3.12.	13.00 – 14.00	Gemeinsames Singen Bitte anmelden!
Mi 4.12.	Ab 10.00	Wanderung nach Amesschlag: Besuch bei Fam. Hauer, Besichtigung Kreativwerkstatt „Michi's Keramikstyle“, der Schmiede und Weihnachtskrippen, für alkoholfreien Punsch ist gesorgt. Bitte anmelden! Für Nichtwanderer bieten wir eine Fahrgelegenheit.
Do 5.12.	10.00	Plenum: Wir laden alle herzlich ein ihre Wünsche und Anregungen einzubringen. Und wir wollen gemeinsam Ideen für Ausflüge, Aktivitäten, Kreatives etc. sammeln. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.
	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch: Heute kocht Ali Hühnerhaxn mit Reis und Salat. Kosten: € 5,- Bitte anmelden!
Mo 9.12.	9.30 – 12.00	Montagsgesprächsrunde
Di 10.12.	13.00 – 14.30	Gedächtnistraining mit Theresia Bitte anmelden!
Mi 11.12.	11.30 – 15.00	Ausflug ins Weihnachtsmuseum Harrachstal: Bei einer Führung werden in heimeliger Atmosphäre besondere Raritäten aus der Weihnachtszeit früherer Zeiten gezeigt. Fahrt: € 4,- Führung: € 5,- Bitte anmelden!
Do 12.12.	10.00 – 12.00	Kreativgruppe: Kerzen ziehen. Unkostenbeitrag nach Materialaufwand Bitte anmelden!
	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch € 5,- Bitte anmelden!
Mo 16.12.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsrunde
Di 17.12.	10.00 – 11.00	Dienstbesprechung: Wer im Jänner Kaffee- und/oder Kochdienste sowie Dienste im Kost-nix-Laden übernehmen möchte, ist herzlich zur Besprechung eingeladen.
	13.00 – 14.00	Bewegungsgruppe – einfache Gymnastikübungen, für jede/jeden geeignet – mit anschließender Entspannungübung. Bitte anmelden!
Mi 18.12.	11.00	Wir laden herzlich zur Weihnachtsfeier ein. Wir werden gemeinsam essen und uns mit Liedern und Texten auf Weihnachten einstimmen. Die Kosten für das Essen übernimmt Exit Sozial. Bitte anmelden!
Do 19.12.	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch € 5,- Bitte anmelden!
Mo 23.12.	9.30 – 11.00	Montagsgesprächsrunde und Einstimmung auf Weihnachten
Di 24.12.	Geschlossen	Heiliger Abend
Mi 25.12.	Geschlossen	Christtag
Do 26.12.	Geschlossen	Stefanitag
Mo 30.12.	9.30 – 11.00	Jahresausklang und Gedanken zum neuen Jahr
Di 31.12.	Geschlossen	Silvester