

# Psychotherapeutische Gruppe 2025

## „Meine innere Bühne“

### Die Gruppe bietet die Möglichkeit

- Sich mit persönlichen Themen und Leidenszuständen auseinanderzusetzen und diese mit Unterstützung der Gruppe bearbeitbar zu machen.
- Verdeckte Ressourcen und Freuden wieder zu entdecken.
- Neue Perspektiven auf das eigene Leben und Tun zu entwickeln
- Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit wieder zu stärken
- Bewältigungsmuster erkennen und gestalten

**Leitung:** Kerstin Karlhuber

**Methode:** Psychodrama

**Teilnehmer:innen:** 8 Personen, geschlossene Gruppe

**Ort:** EXIT-sozial, Psychosoziales Zentrum, Wildbergstr 10a, 4040 Linz, 1. Stock, Gruppenraum

**Zeit:** 16.30 – 18.45

**Termine:** Mittwoch 29.1.2025 / 12.2.2025 / 26.2.2025 / 19.3.2025 / 2.4.2025/ 16.4.2025/ 30.4.2025 / 14.5.2025

**Information:** Vereinbarung eines Vorgesprächs unter 0732 719719 (Kerstin Karlhuber). Die Teilnahme ist kostenlos (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern).