

## Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag 10:00 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch 8:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr  
Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr

## Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag 14:00 bis 19:00 Uhr  
Mittwoch bis Freitag 11:00 bis 16:00 Uhr

## Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine kurze Bediempause:

Dienstag: 16:15 bis 16:45 Uhr  
Mittwoch bis Freitag 13:15 bis 13:45 Uhr



Für Anfragen: 0732 / 73 70 53

Kreuzstraße 4, 4040 Linz



[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)

## Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!  
Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

**Strick und Häkelgruppe** – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

**Spazier- und Bewegungsgruppe** – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

**„Do you speak english?“** – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

**Tischentnisgruppe** – Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-Tischentnisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Tischentnisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

**Flotte Stadtwanderung mit Theresa & Susi** – Theresa und Susi bieten 2 mal im Monat eine flotte Stadtwanderung an. Kondition und ein gutes Schuhwerk sind für diese Gruppe Voraussetzung! Die Stadtwanderungen dauern ca. 2-3h. **Beginn: 10:00 Uhr** im BAGUA, Wir bitten um Anmeldung im BAGUA-Büro!



**Kegelgruppe** – Am Donnerstag, 07.11. findet eine Kegelgruppe statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h Uhr im Kremstalerhof, Welsenstr. 60 in Leonding** (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

## Offene Musikgruppe – Leitung Verena Heilmann

Die Gruppe richtet sich an musikinteressierte Männer und Frauen ab 16 Jahren, die gerne mit anderen musizieren und/oder singen und bietet die Möglichkeit:

\*durch einen gemeinsamen Schaffensprozess teil zu haben und eine besondere Form von Gemeinschaft zu erleben

\*der eigenen Kreativität freien Raum zu lassen und Neues auszuprobieren

\*sich eigener Fähigkeiten (wieder) bewusst zu werden

\*belastende Gedanken für eine Weile loszulassen und sich auf Momente der Freude und Unbeschwertheit einzulassen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; Mitnahme eigener Instrumente/Noten ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Teilnahme kostenlos!

Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Verena Heilmann)



## Monatsprogramm

  
Psychosozialer Treffpunkt

November 2024

**Freiwilligenarbeit im Bagua**  
Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

# November 2024

<b>Freitag</b> 01.11.	<b>Feiertag - Heute bleibt das BAGUA daher geschlossen.</b>		
<b>Dienstag</b> 05.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr		
<b>Mittwoch</b> 06.11.			<b>Planungstag</b> - Beim heutigen Planungstag im Bagua erfahrt ihr wieder alle wissenswerte Neuigkeiten, die es im und rund um das Bagua gibt. Die Themen, mit denen wir uns beim Planungstag beschäftigen sind u.a. Ausflüge für die kommenden Monate, anstehende Veranstaltungen, Heizkostenzuschuss sowie die jährliche Besucher:innenbefragung.
<b>Donnerstag</b> 07.11.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Kegelgruppe</b> 17:00 Uhr im Kremstalerhof	1 Bus
<b>Freitag</b> 08.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Flotte Stadtwanderung mit Theresia &amp; Susi</b> ab 10:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	<b>Hinterglasmuseum Sandl</b> - im Hinterglasmuseum Sandl werden wir sehen, warum sich dieses außergewöhnliche Gewerbe und die bunte Vielfalt der Erzeugnisse in der Gegend entwickelt und zu einem wesentlichen Erwerbszweig werden konnte. In seiner Hochblüte brachte die Hinterglasmalerei eine Produktion von ca. 50.000 Bildern, die in große Teile der ehemaligen Monarchie in Österreich verkauft wurde und den Menschen Freude bereitet. Im Anschluss werden wir gemeinsam Mittagessen und den Nachmittag in der Gegend verbringen.  <b>Fahrtkosten: € 3,-      Eintritt inkl. Führung € 3,-      Anmeldung im Bagua-Büro!</b>
		<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	
<b>Dienstag</b> 12.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Offene Musikgruppe</b> 14:00 bis 15:30 Uhr, Bagua-Kellerraum	<b>Archäologische Sammlung Wels</b> - Die Archäologische Sammlungen im ehemaligen Minoritenkloster in Wels präsentiert sich als abwechslungsreiches Erlebnismuseum, das in sehr offener und anschaulicher Weise die frühe Geschichte von Wels beleuchtet und dokumentiert. Den restlichen Tag werden wir in Wels verbringen. <b>Fahrtkosten: € 3,-      Eintritt: € 7,-      Anmeldung im Bagua-Büro!</b>
<b>Mittwoch</b> 13.11.			1 Bus
<b>Donnerstag</b> 14.11.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Spazier- und Bewegungsgruppe</b> Treffpunkt um 10:00 Uhr im Bagua	
<b>Freitag</b> 15.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	
<b>Dienstag</b> 19.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>„Do you speak english?“</b> ab 12:30 Uhr	
<b>Mittwoch</b> 20.11.			
<b>Donnerstag</b> 21.11.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Spazier- und Bewegungsgruppe</b> Treffpunkt um 10:00 Uhr im Bagua	
<b>Freitag</b> 22.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Flotte Stadtwanderung mit Theresia &amp; Susi</b> ab 10:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	
		<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	
<b>Dienstag</b> 26.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Jahresabschlussfeier für Beschäftigte</b> <b>Koch- und Thekendienstbesprechung</b> ab 10:00 Uhr	
<b>Mittwoch</b> 27.11.			
<b>Donnerstag</b> 28.11.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Spazier- und Bewegungsgruppe</b> Treffpunkt um 10:00 Uhr im Bagua	2 Busse
<b>Freitag</b> 29.11.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	<b>Frauen-Ausflug Adventmarkt Krumau</b> - der diesjährige Frauenausflug bringt uns nach Krumau (CZ) auf den Adventmarkt, der an diesem Tag eröffnet. Bitte warm anziehen und einen Reisepass einpacken!  <b>Fahrtkosten: € 4,-      Anmeldung im Bagua-Büro!</b>

Ausflugsinfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen 1x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spät. Mittwoch um 13:00 Uhr bzw. Freitag 15:00 Uhr vorm jeweiligen Ausflug!**

**BAGUA-Besucher:innenbefragung - Auch dieses Jahr wollen wir es wieder wissen!** Der alljährliche Fragebogen wird ab 05.11. im Café aufliegen und kann nach Ausfüllen im BAGUA-Büro abgegeben werden. Abgabeschluss ist der 30.11.2024, wie immer gibt es als Dankeschön einen Getränkegutschein. Beim Planungstag im Jänner 2025 werden die Ergebnisse präsentiert.