

Der EXIT-sozial

# GESUNDHEITSTAG 2016

**zum Thema:**

Veränderung -  
Schicksal oder Chance?

Donnerstag, 20. Oktober 2016, 18.30 Uhr

**Pfarrsaal bei der Friedenskirche**

Wildbergstraße 30, Linz-Urfahr

[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at) | [www.facebook.com/exitsozial](https://www.facebook.com/exitsozial)



**Eintritt frei!**

**Wir freuen uns über Ihren Besuch!**

**Begrüßung:**

**em Univ.-Prof. Dr. Rudolf Ardelt**  
Vorstandsvorsitzender von EXIT-sozial

**Mag.<sup>a</sup> Gerda Mühlegger**

Leitung Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr/Umgebung, EXIT-sozial

**Fachvortrag:**

**„Nichts in der Geschichte des Lebens ist beständiger als der Wandel.“ (Charles Darwin)**

Ob erwünscht oder erzwungen - Veränderungsprozesse bestimmen unser Leben. Wie wir konstruktiv mit Wandel umgehen können und unser Leben aktiv immer wieder neu gestalten, wie wir uns auch durch schwierige Erlebnisse positiv weiterentwickeln können und was uns dabei hilft. Diesen Themen widmet sich **Mag.<sup>a</sup> Sigrid Unterstab**, Psychotherapeutin und psychosoziale Beraterin bei EXIT-sozial.

**Im Gespräch:**

**DSA<sup>in</sup> Elisabeth Rosenmayr**

Fachliche Geschäftsführerin, EXIT-sozial

**Daniela Durstberger**

Bürgermeisterin von Lichtenberg bei Linz

**Mag. Zarko Prskalo**

Pfarrer der röm. kath. Pfarre Christkönig

**Mag.<sup>a</sup> Sigrid Unterstab**

Psychotherapeutin und psychosoziale Beraterin, EXIT-sozial