

Der EXIT-sozial

GESUNDHEITSTAG 2016

zum Thema:

Veränderung -
Schicksal oder Chance?

Donnerstag, 13. Oktober 2016, 18.00 Uhr

Leo Kultur Saal, Bad Leonfelden

Hauptplatz 19, 4190 Bad Leonfelden

www.exitsozial.at | www.facebook.com/exitsozial



Begrüßung:

em **Univ.-Prof. Dr. Rudolf Ardel**
Vorstandsvorsitzender von EXIT-sozial

DSAⁱⁿ **Susanne Hofer**

Leitung Psychosoziales Zentrum Sterngartl, EXIT-sozial

Fachvortrag:

Veränderungen sind Teil des Lebens. Sie fordern von uns die Fähigkeit uns anzupassen, neu zu orientieren und uns weiter zu entwickeln und sie können Neues eröffnen.

Häufig verunsichern Veränderungen und lösen Ängste aus. Wie Menschen mit Veränderungen umgehen, aus welchen Blickwinkeln sie betrachtet und genutzt werden können, darüber sprechen **Mag. Michael Mallinger** und **Mag. Peter Spindelbalker**, psychosoziale Berater bei EXIT-sozial.

Eintritt frei!

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Im Gespräch:

DSAⁱⁿ **Elisabeth Rosenmayr**

Fachliche Geschäftsführerin, EXIT-sozial

Expertin aus Erfahrung

Mag. Michael Mallinger

Psychosozialer Berater, EXIT-sozial

Mag. Peter Spindelbalker

Psychosozialer Berater, EXIT-sozial