

GESUNDHEITSTAG

FÜR DIE SEELE

Zum Thema: **Angst & Panik**

Angstkompetenz entwickeln,
Chancen ergreifen, Hilfe finden

im **Kulturzentrum Haus am Ring**

Ringstraße 77, Bad Leonfelden

am Donnerstag, **23. Oktober 2014, 18 Uhr**

www.exitsozial.at

GESUNDHEITSTAG FÜR DIE SEELE

im Kulturzentrum Haus am Ring, Donnerstag, 23. Oktober 2014

Zum Thema: **Angst & Panik**

Angstkompetenz entwickeln,
Chancen ergreifen, Hilfe finden

Die Talkrunde

em. **Univ.-Prof. Dr. Rudolf Ardel**
Vorstandsvorsitzender EXIT-sozial

Eine Betroffene

berichtet aus eigener Erfahrung

DSA Elisabeth Rosenmayr

Fachliche Geschäftsführung

Rainer Steinmassl

Leiter von EXIT-sozial in Bad Leonfelden

DSA Birgit Lees

Psychosozial begleitete Freizeit

Mag. Peter Spindelbalker

Klinischer & Gesundheitspsychologe, psychosozialer Berater

Die Fachvorträge

Die vielen Gesichter der Angst.

Was passiert mit mir bei Angst und Panik? Und welche ärztlichen und therapeutischen Hilfen gibt es? Mit **Dr.ⁱⁿ Hildegard Lindner**, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Kindheitserlebnisse, Mobbing oder unsicherer Arbeitsplatz?

Über die möglichen Ursachen von Angst und wie die Wege aus der Angst gefunden werden können. **Mag.^a Sigrid Unterstab-Hacker**, Psychosoziale Beraterin und Psychotherapeutin

In Kontakt bleiben! Damit Angst nicht einsam macht.

Wie und wo Gemeinschaft, Rat und Hilfe zu finden sind.

Mag.^a Nicole Hofmair, Psychosoziale Beraterin und Psychologin

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



gefördert von Land OÖ Abteilung | Soziales, in Zusammenarbeit mit Bezirksrundschau und mit freundlicher Unterstützung von Hypo Oberösterreich
Foto: Photocase